

Stayed at home as much as possible

Did not flush paper towels down the toilet

Filled out the U.S. Census

Paid a bill online that was previously paid by cash or check

Cleaned frequently touched surfaces in your home

Stayed alert to avoid possible COVID-19 scams

Visited the City's Facebook or Instagram feeds

Ordered takeout from a Woodland restaurant

Remained 6 feet from other people while outside your home

Practiced or learned some relaxation techniques

Washed hands for at least 20 seconds

Checked in on a friend who lives alone



Did not play on a playground

Called friends or relatives in another city or state

Thanked a medical care provider

Waved at your neighbors at 7pm
#sayhiwoodland

Found a new resource at the library

Did not flush disinfecting wipes down the toilet

Checked on an elderly neighbor

Got crafty and made a mask

Made time for yourself to recharge

Walked or exercised while practicing social distancing

Thanked a grocery store worker

Attended an online video meeting or lesson

Me quede en casa lo más posible

No puse toallas de papel en el inodoro

Llene el censo de los Estados Unidos

Pague una factura en línea que antes pagaba con cheque o efectivo

Limpie las superficies que más se tocan en mi casa

Me mantuve alerta a evitar estafas creadas por el COVID-19

Visite el Facebook o Instagram oficial de la ciudad

Ordene comida para llevar de un restaurant de Woodland

Me mantuve a 6 pies de otra gente cuando estuve afuera

Practiqué o aprendí técnicas de relajación

Lave mis manos por 20 segundos o mas

Contacte a alguien conocido que vive solo



@cityofwoodland

No jugué en los juegos del parque

Llame a parientes y amigos que viven en otra ciudad o estado

Le agradecí a proveedores de la salud

Salude a mis vecinos a las 7pm #saludawoodland

Encontré un nuevo recurso en la página de la biblioteca

No puse toallitas desinfectantes en el inodoro

Me ocupe del bienestar de un vecino de la tercera edad

Me ocupe en hacer mascararas

Hice tiempo para mí y para re energizar

Camine e hice ejercicio practicando distanciamient o social

Agradecí a un trabajador del supermercad

Atendí a junta o clase por video